

HANDzeichen

Pflegen, schützen, medizinisch verschönern: So bleibt die Haut an den HÄNDEN länger jung

Sie verraten unser wahres Alter und lassen uns manchmal sogar noch älter aussehen: unsere Hände. „Die Haut ist hier deutlich mehr schädlichen äußeren Einflüssen ausgesetzt“, erklärt Dr. Thomas Pröbstle, Dermatologe und Phlebologe (Venenspezialist) aus Mannheim. Vor allem die Sonne sowie Wasch- und Reinigungsmittel hinterlassen auf der im Alter dünner werdenden Haut ihre Spuren. Auffällig wird dies dann in Form von Pigmentflecken und Falten. Bei sehr schlanken und extrem sportlichen Frauen wirken die Hände dazu noch knochig und die Venen treten besonders hervor. Aktuelles Beispiel:

Pop-Ikone **Madonna**, die angeblich gerade in Erwägung zieht, ihre Hände einer Verjüngungskur zu unterziehen. Die Methoden sind mittlerweile vielfältig und gelten sogar nur als geringfügig riskant, solange sie von einem kompetenten Arzt durchgeführt werden. Unregelmäßige Pigmentierungen („Altersflecken“) können durch Cremes mit aufhellendem Effekt gemildert werden. Microdermabrasion oder chemische Peelings gehen noch einen Schritt weiter: „Peelings mit beispielsweise Trichloroessigsäure verfeinern und verbessern die Hautoberflächenstruktur und neutralisieren übermäßige Pigmentierungen“, so



Thekla Carola Wied, 66, hat allen Grund, ihre schönen Hände zu zeigen

Canesten® GYN

Schnellerer Symptomrückgang bei Vaginalpilz*

Testen Sie die wirksame 1-Tages-Kombi-Behandlung mit nur einer Vaginaltablette plus Creme für die Weiterbehandlung

- *schnellere Hilfe bei Juckreiz und Brennen im Vergleich zur 3-Tages-Standardtherapie
- einfach, gründlich und gut verträglich
- mit Milchsäure zur Stärkung der natürlichen Keimbarriere



Canesten® GYN. Weil Intimgesundheit Vertrauenssache ist.

Jetzt NEU
Canesten® GYN
Sensicare

Die Intim-Waschpflege für jeden Tag. Von Bayer.



Canesten® GYN Once Kombi. Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsbereiche: Infektioser Ausfluss, verursacht durch Hefepilze; Entzündungen der Scheide und Schamlippen durch Pilze – meist Hefepilze der Gattung Candida – sowie überlagernde Infektionen (Superinfektionen) mit clotrimazolempfindlichen Bakterien. Hinweis für die Creme: Enthält Cetylstearylalkohol. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bayer Vital GmbH, D-51368 Leverkusen. Stand: 03/2009.

www.canesten.de



Madonna mit fast fältten freiem Gesicht – und Händen, die deutlich beansprucht und älter aussehen

Dr. Welf Prager, Facharzt am Dermatologikum Hamburg. Laserbehandlungen eignen sich bei stärkeren Pigmentflecken besser. Davor muss aber untersucht werden, ob es sich möglicherweise um bösartige UV-Schäden handelt. „Mangelt es den Händen an Fettgewebe, können Unterspritzungen mit Fillern oder Eigenfett optisch hervortretende Gefäße am Handrücken ausgleichen“, erläutert **Dr. Pröbstle**. Bei einer sogenannten Sklerotherapie werden verödende Substanzen in die Venen injiziert. Noch nicht sehr verbreitet sind Lasertherapien, bei denen die Venen mittels Energie zum Schrumpfen gebracht und vom Körper abgebaut werden. Aber: Vorbeugen ist immer die beste Lösung. Also Hände mit hohem Sonnenschutz eincremen und wenig (und nur mit Handschuhen) putzen!

M. R.

HANDPFLEGE



- 1 GEGEN PIGMENTFLECKEN „Fluide Anti-Taches SPF 15“, Clarins, ca. 21 €
- 2 MIT KASCHMIER „Luxury Intense Hand Cream“, LCN, ca. 89 €
- 3 STRAFFT „Ultratime“, Annayake, ca. 75 €
- 4 MIKROPEELING „New Hands Dermabrasion“, Koh, ca. 30 €
- 5 REICHHALTIG „Anti Age Q10 Plus“, Nivea, ca. 3 €

FOTOS: UWE MARTING/LAMPPOOL, BULLS PRESS, ACTION PRESS

Juvéderm® ULTRA SMILE

Fragen Sie auch Sie Ihren Arzt nach Juvéderm® ULTRA SMILE Hyaluronfiller für sanft geformte Lippen mit mehr Volumen – so schön wie von der Natur geschaffen.

Überzeugen Sie sich von den Ergebnissen mit Juvéderm® ULTRA SMILE auf www.juvedermultra.de

Natürlich
schöne Lippen
wie nie zuvor

Für weitere Informationen fragen Sie Ihren Arzt nach den Indikationen und Behandlungen. Juvéderm® ULTRA SMILE ist ein Medizinprodukt der Klasse III, vertrieben durch Pharm-Allergan GmbH, Ettlingen.