

Ein speziell für die Behandlung entwickeltes Gerät mit zwei einstellbaren Rollern und exakt dosierter Saugkraft mobilisiert die Haut bis in ihre tiefsten Schichten und fördert den lokalen Lymphabfluss. Zwei Anwendungen pro Woche sind notwendig, die Gesamtkosten liegen zwischen 800 und 1200 Euro.

Als besonders schmerzfrei hat sich die Kryolipolyse (altgriechisch: kryos = Frost, lipos = Fett, lysis = Auflösung) erwiesen, die sich in Hollywood größter Beliebtheit erfreut und seit neuestem auch bei uns durchgeführt wird. Sie beruht auf einer Kühltechnologie, die sich zunutze macht, dass Fettzellen extrem empfindlich auf Kälte reagieren. Mit Hilfe eines Applikators werden die unerwünschten „Hautbewohner“ eine Stunde lang bei vier Grad plus gekühlt, bereits eine Sitzung reicht aus, um sie zu eliminieren. Kosten: zirka 750 Euro pro Region.

KNIE, WADEN, KNÖCHEL VERSCHLANKEN „Die Liposuktion in reiner Tumescenz-Lokalanästhesie gilt als risikoärmstes Verfahren“, meint der auf Absaugungen spezialisierte Dermatologe Dr. Gerhard Sattler, Leiter der Rosenpark Klinik in Darmstadt. „Dabei wird mittels einer schonenden Vibrationskanülentechnik überschüssiges Fettgewebe fast schmerzfrei und dauerhaft entfernt. Die Patientin empfindet dabei ein dem Muskelkater ähnliches Ziehen.“ Beim Absaugen wird das Fettgewebe über mehrere vier Millimeter kleine Hautschnitte mit einer vibrierenden Kanüle regelrecht herausgeschüttelt. „Die Patientin wird nur örtlich betäubt, damit sie sich während der Behandlung drehen kann und in der Lage ist, einzelne Muskelpartien anzuspannen oder zur Beurteilung der Symmetrie aufzustehen.“

Bereits 24 Stunden später ist ein erstes Resultat sichtbar, nach zwei Tagen setzt der Heilungsprozess ein, nach etwa vier Monaten ist dann der optimale Effekt zu erwarten. Nach dem Eingriff sollte eine Woche lang Tag und Nacht ein Kompressionsmieder getragen werden, im Anschluss daran mindestens eine weitere Woche noch tagsüber. Sportliche Aktivitäten können bereits nach einer Woche wieder aufgenommen werden, allerdings sollte man in den ersten Wochen zum Schutz noch mit Kompressionsmanschette trainieren. Die Kosten für eine Fettabsaugung wird nach der Zahl der betroffenen Zonen berechnet, sie beginnt bei 3500 Euro.

KRAMPFADERN Nach Schätzungen von Experten leidet ein Drittel aller Erwachsenen unter Schädigungen in mindestens einem Venensegment. Die Erkrankungshäufigkeit nimmt mit dem Alter zu, beginnende Schwächen können sich aber bereits bei Dreißigjährigen zeigen.

Als erster deutscher Arzt arbeitet der Dermatologe und Phlebologe Dr. Thomas Pröbstle aus Mannheim mit dem an der Yale University in New Haven, Connecticut, entwickelten ClariVein-System. „Es funktioniert mechanisch und medikamentös zugleich“, so der Experte. „Ein Verödungsmittel wird durch einen an der Spitze rotierenden Katheter, vergleichbar einem Miniatur-Schneebesen, in die entsprechende Vene eingebracht und dort gleichmäßig verteilt, um sie zu verschließen. Der besondere Vorteil dieser ambulant durchführbaren, wenig zeitaufwendigen Methode ist, dass sie keine Anästhesie erfordert. Außerdem ist eine Schädigung venenbegleitender Nerven praktisch unmöglich.“

Beim Auftreten von Rezidivvarizen (nach einer zurückliegenden Stripping-Operation erneut auftretende Krampfadern) rät Dr. Pröbstle zur Steam Vein Sclerosis (SVS), einer Venenbehandlung mit Hochdruckdampf. „Steriles Wasser wird zu Dampf erhitzt und nach örtlicher Betäubung über eine flexible Stahlkanüle mit weniger als zwei Millimeter Durchmesser per Überdruck in die Vene geleitet. Ein Impuls kann sich bis zu 10 Zentimeter ausbreiten und ist auch in der Lage, sich um Kurven und in Verästelungen zu schlängeln. Bei bisher üblichen Laserbehandlungen konnten nur gerade Teile erfasst werden.“ Kosten für eine ClariVein-Behandlung: 1200 Euro pro Bein, für ein SVS-Treatment ab 1500 Euro pro Bein.

REGINA STAHL

Mit Hochdruckdampf gegen Krampfadern



YVES SAINT LAURENT

TOUCHE ÉCLAT

DAS LEGENDÄRE LICHT VON YVES SAINT LAURENT

Der Highlighter internationaler Make-up Artists. TOUCHE ÉCLAT setzt Lichtakzente und perfektioniert die Ausstrahlung mit jedem Pinselstrich. Eine exklusive magische Textur in perfekter Balance zwischen Deckkraft und Leichtigkeit. Jetzt in 5 Farben erhältlich.